

就労継続支援B型事業所

# プレワーク

自分にあつた働き方を体験



自分のペースでゆっくり訓練を受けたい人へ

since 1983



わかくさ  
福祉会

# プレワーク



プレワークには、あなたの願いを叶えるトレーニングがあります。さまざまな企業からの請負作業や施設外での訓練機会の場を通じて、ご自身の強みや弱み等の適性を把握することができます。

利用期限のないB型事業所であるからこそ、ゆっくりと自分のペースで就労に向けてチャレンジできるのが、プレワークの魅力です。

## こんな方にぴったり！

### 悩み

- ・自分の得意・不得意を見つけたい。
- ・自分のペースでゆっくり訓練を受けたい。
- ・就労したいが、ブランクがあり、体力に自信がない。

一般就労への意欲がある方。  
まずは少ない日数から  
はじめてみませんか？



無理のないペースで  
スタートできます。

### 特徴

体力や自信をつけるための  
第一歩を踏み出せます。

### 強み

様々な企業から  
の請負作業で  
ステップアップ

自分の強み、弱みを知り、  
自分にあった仕事を見つけ  
られます。

自分のペースで無理なく、  
一定の収入を得ながら  
訓練できるのが  
プレワークの魅力です。

利用期限がない  
B 型事業所

### 魅力

収入を得ながら、  
納得いくまで自分の  
ペースで訓練できます。

### 実績

プレワーク  
からの就労者

**23 名**  
(2011～2023)



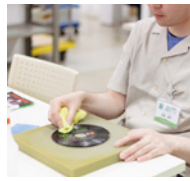
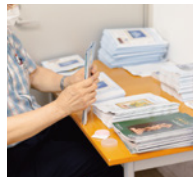


## 01 生活支援

プレワークは規則正しい生活習慣を身につけることを基本と考えています。利用間もない方は、週3日の参加が基本となっています。

## 02 バリエーションのある作業でステップアップ

いくつかの作業の中から、自ら選択し、主体的に参加することで経験を重ね、ご自身の適性と職業準備性を高めていきます。



- ▶ダイレクトメール  
丁合い、封入、封かん
- ▶パソコン作業
- ▶包帯断裁作業
- ▶レコードクリーニング

## 03 施設外就労 OJT(オン・ザ・ジョブ・トレーニング)



契約をした企業様の社内において出張作業訓練を行います。支援者と共にグループで行いますので、安心して訓練が受けられます。

## 04 利用者交流

共に働く仲間同士の交流を大切にするため、月に1回の定例ミーティングや、年3回のレクリエーションを実施しています。座談会や情報交換などを通して親睦を図ります。

## 05 一般就労に向けて

ハローワークや障害者就業・生活支援センター等の就労支援機関と連携し、一般就労に向けた支援を実施しています。就労プログラムや職場体験実習への参加を後押ししています。

ゆっくり、焦らず。さまざまな体験を通して、自分のペースで就労へチャレンジ。

一般就労を目標に数種類の作業に取り組み、体力的、精神的により訓練になっています。

利用者さんの声



職員全員あたたかく親身になって日頃の体調管理やケアにあたってくれています。プレワークなら実際の就労に結び付くと思います。



精神障害を抱えつつ頑張っているメンバーや、体調に配慮してくださるスタッフのもと楽しく通えました。根気や集中力を養うことができました。

就職された方の声



利用者の声

就労継続支援B型事業所

# プレワーク

B型

就労継続  
支援B型

工賃  
あり

利用期限  
なし

さまざまな作業を通して、  
自分の強み・弱みはなにかを知る。



ダイレクトメール  
丁合い、封入、封かん

## 1日のスケジュール例

作業訓練時間、内容などは、それぞれの希望、状態などを踏まえて、スタッフと相談しながら取り組んでいきます。



【通常利用】

午前

午後

9:30 朝 礼

13:00 作業開始

9:45 作業開始

14:10 休憩(10分)

10:50 休憩(10分)

15:30 作業終了

12:00 昼 食

振り返り



【施設外就労】

午前

午後

9:45 現地集合

13:00 作業開始

10:00 作業開始

14:30 休憩(10分)

11:00 休憩(10分)

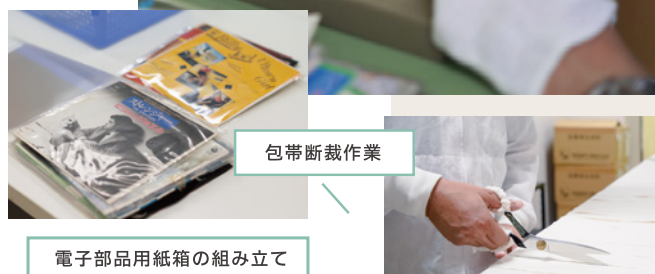
16:00 作業終了

12:00 昼 食

振り返り

多くの企業から作業を請け負っています。  
 利用期限はないので、自分のペースで  
 じっくり訓練、収入を得ながら  
 就活ができます。

「自分を知る」ことは、長く安定して働き続けるためには必要不可欠なこと。プレワークのバリエーションに富んださまざまな作業訓練を通して、ご自身の得意・不得意を見つけていきましょう！



## 就職までのステップ

無理のないペース  
でスタート

規則正しい  
生活習慣を  
身につけます！

ご自身の強みや弱みを知り、  
どんな仕事や職場が適して  
いるのかを探ります。

週 3 日通所

週 4 ~ 5 日  
通所

支援機関  
登録

企業見学  
実習

就 職

- ・ 外部作業
- ・ 課題発見
- ・ 体調管理

- ・ 課題改善
- ・ 通所の安定
- ・ 障害理解

- ・ ハローワーク同行
- ・ 履歴書作成
- ・ 面接練習

- ・ 職員同行
- ・ 振り返り

- ・ アフターフォロー  
契約

## 施設外就労

実際の企業の現場に出向き、請負作業や清掃などを行います。シフト管理を自分で行うなど、就労に向けた実践的な体験を積み重ねることができます。就職・就労に向けてさらなるステップアップを希望される方が参加されています。



## レクリエーション

年に3回ほど、利用者が実行委員となって、スタッフと一緒に「何をするか、どこへ出かけるか」などの計画を立て、実行しています。



バスを貸し切ったの帰りの旅行や、暑気払い・忘年会・初詣など、時節に合わせた楽しいレクリエーションを企画しています。



プレワークの作業は、すべてが請負作業で納期がありますが、まずは『速さ』よりも『正確さ』を重視しています。

### よくある質問

利用までにはどのくらいの時間がかかりますか？  
▶状況にもよりますが、約1か月ほどかかります。

利用料はかかりますか？  
▶前年度までお仕事をされていて収入があった方、配偶者の方に収入がある方などは発生する場合があります。→右頁の表をご参照ください。

利用する場合には障害者手帳は必要ですか？  
▶利用には必要ありませんが、障害者雇用で就職される場合には必要になります。

### ご不明点はお気軽に お問い合わせください。

事業所の見学はひとりで参加してもいいですか？  
または、家族だけでもいいですか？  
▶おひとりでも、ご家族だけでも可能ですが、他の支援機関をご利用中の方は、できるだけ支援者の方の同行をお願いいたします。

事業所見学は予約制ですか？  
▶予約制です。各所、お電話・メール等にて日程調整をお願いいたします。

## ご利用までの流れ

見学・体験利用は随時受け付けております。

電話・メール相談  
または、通所合同説明会に参加

電話・メールでのお問い合わせ、ご相談は随時受け付けております。  
お問い合わせフォームからお気軽にご連絡ください。  
通所施設合同説明会のご案内をさせていただく場合もございます。

お問い合わせフォーム  
はこちらから



通所施設合同説明会  
のご案内はこちらから



見学 & 体験利用

見学も随時受け付けております。ご希望の日時をお知らせください。ご希望の方には、2～5日間程度の体験利用をお薦めしています（日数や時間はご要望に合わせて調整）。

利用申し込み&面談

見学や体験利用を行った後、ご利用を希望される場合はその旨をご連絡ください（こちらからご連絡させていただく場合もございます）。再度ご来所いただき、簡単な面談をさせていただきます。

利用可否のご連絡

ご利用可能となりましたら、利用開始に関する手続等についてご連絡いたします。医療や福祉等、現在ご利用中のサービスがございましたら、情報提供書のご提出をお願いいたします。

サービス等利用  
計画の作成

当会の福祉サービスをご利用されるにあたり、「サービス等利用計画」の作成を行います（当会の相談支援センター sprout<スプラウト>がご本人様と面談を行い作成いたします）。

市役所へ申込み  
利用開始

必要書類が揃いましたら、お住まいの自治体へ利用の申請を行います（手続き開始から利用開始までは約1か月ほどかかります）。まずは無理のないペースで通所を始めていきましょう。

【利用料について】 利用される方の世帯収入によって、無料になる場合や自己負担金が発生する場合があります。

(例)  
就労継続支援 B 型事業所・  
就労移行支援事業所の利用料  
条件によっては減免される  
場合があります。  
詳しくは各自治体にお問い  
合わせください。

区分	世帯の収入状況	負担上限月額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	市町村民税非課税世帯*1	0円
一般 1	市町村民税非課税世帯（所得割 16万円*2 未満） ※入所施設利用者（20歳以上）、グループホーム、ケアホーム利用者を除く*3	9,300円
一般 2	上記以外	37,200円

\*1 3人世帯で障害者基礎年金1級受給の場合、収入が概ね300万円以下の世帯が対象となります。

\*2 収入が概ね600万円以下の世帯が対象となります。

\*3 入所施設利用者（20歳以上）。グループホーム、ケアホーム利用者は、市町村民税課税世帯の場合「一般2」となります。



〒193-0831 八王子市並木町 3-3  
グランドメゾン八王子 1F

## 就労継続支援 B 型事業所

# プレワーク

## 運営概要

- |      |  |
|------|--|
| 対象   | 精神障害、発達障害、<br>高次脳機能障害などのある方                  |
| 定員   | 20名  |
| 訓練日時 | 月曜日～金曜日 9時30分～16時                            |
| 工賃   | 施設内作業 360円<br>施設外就労 700円（いずれも時給換算）           |
| 交通費  | 上限以内(1日2,000円)全額支給                           |
| スタッフ | 5名程 精神保健福祉士、<br>訪問型職場適応援助者、<br>ジョブコーチ養成研修修了者 |
| 運営法人 | 特定非営利活動法人 わかくさ福祉会                            |

『通所施設合同説明会』  
にご参加ください。

### 通所施設合同説明会とは

わかくさ福祉会では月1回、「ジネス」「&ジョブ」「プレワーク」「アイワークス」の通所施設合同説明会を開催しています(会場はジネス)。施設の特徴や訓練内容を一度に把握・比較することができます。  
※詳細はホームページをご覧ください。

まずはお気軽にお電話ください！

# 042-686-0325

お問い合わせフォームからも  
ご相談ください→

