

地域生活支援センター

あくせす

より自分らしく
暮らすために繋げる支援



住み慣れた地域で安心して暮らしたい人へ

since 1983



わかくさ
福祉会

あくせす



障害のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要な支援を多岐に渡り行なっています。「一人暮らしがしたい」「家事に不安がある」といった生活面に関するご相談もお受けします。通所事業所の職員と連携し、生活面・就労面双方から一体的な支援を行ないます。

安心!生活ご相談サポート あくせすの支援とは

生活の困りごとや福祉の利用から、将来の就労まで、『最初の相談窓口』としての役割を担います。



支援

01



地域活動支援 ～フリースペースやプログラム～



まずは当事者同士や職員との語らいから

あくせすでは当事者同士の自主的なフリースペースを設けています。一人だけでも利用できるようなコーナーもあり、それぞれの時間を過ごせます。

プログラム等

1. 利用間もない初心者を対象にした時間
2. 50歳以上の方を対象にした「シニア'S CAFÉ」
3. トーク(八王子の社会資源について参加者同士で意見交換)

カレンダー

ユーザーの方には「あくせすカレンダー」をご案内しています。

ネットワーク

地域の精神保健福祉ボランティア活動の支援や情報の共有、当事者活動のサポートもしています。



思いや感想を自由に書き込める感想ノートもあります

何ができるのか、わからない…
体調が不安で… いつか働いてみたい…
自分の居場所が欲しい…

自分の気持ちを伝えることから、始めてみませんか？

支援

02

さまざまなご相談支援

どんなお悩みでも

お悩み、困りごと、もろもろの日常生活にかかわるご相談、福祉サービス利用等のご相談・情報提供を行います。ご家族、関係機関の方もご利用もできます。

八王子市障害者相談支援事業

住まいをサポート

市内の賃貸住宅への入居を希望される障害のある方のアパート探しや賃貸契約等手続きの支援、転居後の生活の組み立てなどの支援をします。

八王子市障害者居住支援事業

相談支援の流れ

■ 相談（電話と面接）

まずはお電話で、電話では解決しにくい場合は、直接お話しを伺います。※面接にはご予約が必要です。

■ アセスメント（整理）

悩みや困りごと、心に生きづらさを感じている課題について、一緒に整理をしていきます。

■ プラン（計画）

福祉サービスの紹介や見学、不動産屋への同行など、ご希望に沿った計画を考えていきます。

■ アクション（行動）

具体的なアクションへ。福祉サービスへの見学依頼、利用手続きの申請などのお手伝いをします。

■ フォローアップ

一定程度のサービスや解決に繋がった後の、フォローもしていきます。

支援

03

よりよい地域生活の継続に向けての支援

長期入院されている方へ

長期入院している方が、退院し地域で安心して暮らすための支援を、精神科病院と連携し行います。市外の近隣自治体居住の方のご相談も受け付けています。

地域移行支援 一般相談支援事業

サービス等利用計画作成を支援

福祉サービスを活用するために必要な「サービス等利用計画」の作成について、地域の実情に詳しい経験豊富な相談支援専門員が、お手伝いします。

計画相談支援 特定相談支援事業



〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル 3F

まずはお気軽にお電話ください！

042-631-1022

FAX 042-649-1276

地域生活支援センター

あくせす

運営概要

ご利用 できる方

- ・ 障害のある方、その家族の方
- ・ 関係機関の方もご利用できます

利用時間

- ・ 月曜日～金曜日 10時～18時
月曜日～金曜日の交流コーナーは12:00利用開始
- ・ 土曜日、日曜日 10時～16時
第2・第4 第1・第3

休 み

- ・ 木曜日、土曜日、日曜日、祝日
第1・第3 第2・第4

スタッフ

6名

運営法人

特定非営利活動法人 わかくさ福祉会

あくせす交流コーナー



当事者同士の自主的な交流の場です。人と話すのが苦手な方のための「おひとりさまコーナー」や、地域のイベント情報の掲示、インターネットがご利用できるパソコンも設置しています。

🕒 12:00-18:00 (月～金)

🕒 10:00-16:00 土(第2・4)日(第1・3)