

あくせすカレンダー

発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL: 042 (631) 1022
発行日 2023(令和5)年3月25日

☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

<電話相談他> 平日: 午前10時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

<交流コーナー> 平日: 午前12時～午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時～午後4時

2023年4月

日	月	火	水	木	金	土
5月のカレンダーは裏面にあります。						1 休み
2	3	4	5 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です	6 休み	7 お花見 右ページのお知らせをご覧ください。	8
9 休み	10	11	12 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	13 休み	14	15 休み
16	17	18	19	20 休み	21	22
23 休み	24	25	26 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	27 休み	28	29 休み 昭和の日

交流コーナーからのお知らせ

4月の平日閉所日は以下の通りです(電話相談は通常通り受け付けております)。
 ・4月5日(水) 午前12時～午後3時30分(シニア's Cafe 開催のため)
 ※シニア's Cafe 終了後は、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 ・4月12日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)
 ・4月26日(水) 午前12時～午後6時(ABCグループ開催のため)
 ※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。
 ★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。
 ★交流コーナーの常時換気にご協力をお願いいたします。



シニア's Cafe のお知らせ

4月5日(水) 午後2時～午後3時 参加費50円

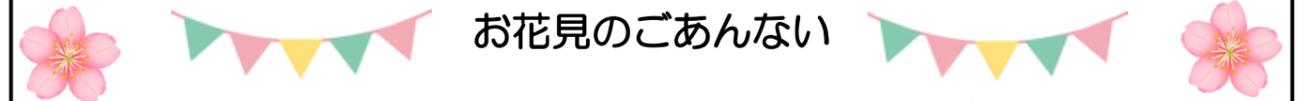
シニア's Cafe は、50歳以上の方を対象にしたお茶会です。

参加希望の方は、事前に職員までご連絡ください。



2月は、節分の豆まきをしました。それぞれの思う「鬼」を退治し、豆を食べながら交流しました。

3月は、ゆったりした雰囲気の中、それぞれがお使いになっている家電製品についての話に花が咲きました。



お花見のごあんない

4月7日(金) 午前11時～午後1時ごろ

数年ぶりにお花見を行います。恒例行事の復活、みんなで一緒に楽しみましょう!

あくせすの近くにある六本杉公園に行きます。

外で食べるごはんはきっとおいしいですよ。



参加される方は11時にあくせすにお越しください。

☆お弁当・飲み物は各自持参です。ごみはお持ち帰りください。

(途中コンビニに寄りますので、その時に購入しても構いません)

☆途中合流、退席可能です。

☆雨天の場合は中止となります。ご心配な方は、当日お電話でご確認ください。

地域の情報

都内で唯一の日本遺産

「霊気満山 高尾山 ～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」

高尾山 若葉まつり

期間: 4月15日～5月21日 会場: ケーブルカー清滝駅前、高尾山薬王院など

(初日の4月15日は高尾山薬王院の僧侶による安全祈願祭を開催)

週末を中心に、芸妓衆による踊りの披露、市内の学生によるステージパフォーマンスなどが行われます。

お問合せは、実行委員会 042-661-4151

または、八王子観光コンベンション協会 042-649-2827



あくせすカレンダー

発行 地域生活支援センターあくせす
〒192-0904 八王子市子安町 3-6-7
サザンエイトビル3F
TEL: 042 (631) 1022
発行日 2023(令和5)年3月25日

☆あくせすの開所日☆ ※木曜日・祝日はお休みです

<電話相談他> 平日: 午前10時 ~ 午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時~午後4時
<交流コーナー> 平日: 午前12時 ~ 午後6時 第1・3日曜日&第2・4土曜日午前10時~午後4時

2023年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日	6 休み
7	8	9	10 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	11 休み	12	13
14 休み	15	16	17 シニア's Cafe 50歳以上の方だけが利用できる日です	18 休み	19	20 休み
21	22	23	24 ABCグループ プログラム対象者だけが利用できる日です	25 休み	26	27
28 休み	29	30	31			

交流コーナーからのお知らせ

5月の平日閉所日は以下の通りです(電話相談は通常通り受け付けております)。
 ・5月10日(水) 午前12時~午後6時(ABCグループ開催のため)
 ・5月17日(水) 午前12時~午後3時30分(シニア's Cafe 開催のため)
※シニア's Cafe 終了後の3時30分からは、通常の交流コーナーとして、どなたでもご利用できます。
 ・5月24日(水) 午前12時~午後6時(ABCグループ開催のため)
 ※ABCグループの対象者については、スタッフより個別にお声かけいたします。
 ★感染症の状況により、交流コーナーは閉所となる場合があります。
 ★交流コーナーの常時換気にご協力をお願いいたします。



シニア's Cafe のお知らせ

5月17日(水) 午後2時~午後3時 参加費50円
※今回は第一水曜ではありませんので、ご注意ください。

シニア's Cafeは、**50歳以上の方**を対象にしたお茶会です。同じ空間で、お話をしながら、ゆったりすごしてみませんか。参加希望の方は、事前に職員までご連絡ください。



スタッフコラム (砂金)



街中も公園も桜色に染まり、春を感じる季節になりました。4月は出会いの季節でもあり別れの季節でもあります。あくせすの交流コーナーで長年にわたり力を貸して下さったスタッフが3月末日をもって退職されました。あくせすスタッフの気付かないことや目の届かないことまでいつも気にしていただき大変感謝しております。正直いなくなってしまうことに職員一同寂しさを感じておりますが、新たな門出を心から祝福し微力ながらも応援させていただきます。本当にお疲れ様でした。

今後の火曜日の交流コーナースタッフは現在検討中ですので、詳細が決まり次第皆様にお知らせいたします。金曜日の交流コーナースタッフは引き続き来ていただきますので重ねてよろしくお願いいたします。

あくせすの職員体制も年々変化しておりますが、新旧の職員で力を合わせてあくせす登録者皆様の生活相談や生活支援を行なっていくしますので、引き続きよろしくお願いいたします。



地域生活支援センターあくせす センター長 砂金

あくせすからのお知らせ

5月3日(水)~5月6日(土)は、あくせすは閉所となります。お間違えのないよう、お気をつけください。



地域の情報

4月からのごみ収集カレンダーが全世帯に配布されています。ごみの出し方、分別の仕方などが詳しく書かれています。市のホームページでも確認できますので、ぜひ確認してみてください。万が一、お手元に届いていない場合は、ごみ減量対策課にご確認ください。

ごみ減量対策課 042-620-7256